

DARE TO BE YOU

Prevention education for preschoolers and families



Dare to be You focuses on strengthening family relationships and building resiliency. This program teaches children and their parents how to communicate in a healthy and open way, creating greater trust in the family relationship.

What is Dare to be You? A *free* program that offers:

- Activities and discussions for parents and preschool children and their siblings
- Weekly, evening meetings for 10 weeks
- Dinner for the whole family
- Incentives for each family that completes the program.

DARE TO BE YOU FOSTER GOOD DECISION-MAKING IN THE FACE OF CHALLENGES.

- D**ecision making and problem solving
- A**ssertiveness, positive communication and social skills
- R**esponsibility and role modeling
- E**steem for self and others

To ask questions or enroll, please contact DTBY@jssa.org or call 301-691-8838.

Recognizing our shared humanity, JSSA empowers individuals and families to enhance well-being across all ages and stages of life.



DARE TO BE YOU

Educación preventiva para familias con niños de edad preescolar



Dare to be You, se enfoca en fortalecer la relación entre miembros de familia y crea resiliencia. Este programa le enseña a los niños y padres como comunicarse de una forma saludable y abierta, creando confianza en la relación familiar.

Qué es el Dare to Be You (Atrévete a ser tú mismo)? Es un programa **gratuito** que ofrece:

- Actividades y pláticas para padres de niños de edad preescolar y sus hermanos.
- Reuniones una noche por semana por 10 semanas.
- Cena para toda la familia
- Incentivos para cada familia que complete que el programa.

DARE TO BE YOU (ATRÉVETE A SER TÚ MISMO) TE ENSEÑA CÓMO HACER BUENAS DECISIONES DURANTE TIEMPOS DIFÍCILES.

- A tomar buenas decisiones y solucionar problemas.
- Asertividad, comunicación positiva y habilidades sociales.
- Responsabilidad y modelo a seguir
- Admiración para usted y para los demás.

Para preguntas o registrarse, favor de comunicarse con DTBY@jssa.org or con 301-691-8838

Reconociendo nuestra colaboración para la humanidad, JSSA promueve individuos y el bienestar familiar en cualquier etapa de la vida.

jssa
CARE TODAY.
STRENGTH TOMORROW.

